

תכנית הכנס אתגר במדבר 11 - מרץ 2020

יום רביעי 4.3.20

פעילות	שעה
במתחם המרכזי: הגעה, הרשמה, כיבוד וקבלת פנים	10:00
שיחת פתיחה, חלוקה לחוליות, התארגנות בקבוצות לקראת המנסע ניתן להשאיר ציוד באוהל הגדול. (להביא ארוחת צהרים ואנחנו דואגים לפריסה)	11:00
יציאה למנסעות (סיום מנסעות ב 10:00 למחרת)	12:00

יום חמישי 5.3.20

פעילות	שעה
התכנסות הרשמה ופתיחה (למי שלא משתתף במנסע) חזרה מהמנסעות והתארגנות	החל מ 10:00
ארוחת צהרים	12:00
מושב פתיחה - נאומים ותודות	13:30
עיבוד למנסעות - כרמי	14:00
הפסקה	15:30
סדנאות משבצת ראשונה: 1) נועם פרי - שנה בחייה של קבוצת Wilderness therapy 2) דורון ג'ק פלג - פואטרי סלאם שטח 3) ג'ני זורין - איתור כוחות עצמי 4) תמיר רוטמן, צחי בילט - האדם הפשוט 5) נועה ברמן - להתנתק כדי להתחבר 6) יצחק טמקין - הליכה על שביל ההימלאיה הגדול 7) ד"ר יקירה לוי, בוגי (רעות) פנקר - מצד אחד "נודרת אחותי" מצד אחד "יצאת גבר"	16:00
הפסקה	17:30
על דרך לוטן - שולחנות עגולים	18:00
ארוחת ערב	19:30
הרצאה מרכזית - עומר צור "אבא על ארבע" ככה מגשימים חלום.	20:30
מעגל לילה סביב המדורה! CIRCLE OF LIFE שירה מקודשת	22:00

יום שישי 6.3.20

שעה	פעילות
6:00	התעוררות
6:15	RISE AND SHINE פעילות זריחה, רונה זיבנברג
7:00	ארוחת בוקר
8:00	<p>סדנאות משבצת שנייה:</p> <p>(1) עומר צור - נכנסים לעומק, התנסות טרקר</p> <p>(2) עדינה לוי - דיבור של חיבור.</p> <p>(3) אליסף חבשוש - פילוסופיה קיומית בחיבור האדם לטבע</p> <p>(4) דורון ג'ק פלג - תרגילים בטבע, צידה לדרך.</p> <p>(5) טל ניב - משחקים מחוברים ומחברים</p> <p>(6) נירית הלבני - שביל ישראל, מסע של חיבורים.</p>
9:30	הפסקה
10:00	הרצאה - לפרוץ את הגבולות, יסמין סידו
11:30	<p>סבב סדנאות 3:</p> <p>(1) עמית בן דוד, אוריה גל - התמקדות (focusing) עם הטבע</p> <p>(2) עזרא כהן ישר, בת שחר - אומנות הבחירה</p> <p>(3) אביגיל שפי, יעל פרחי - ה(א)יתחברות</p> <p>(4) יעל גרשון, אייל ביכלר - מה הן המילים אם לא שתיקה</p> <p>(5) רונה זיבנברג, הילה אורנג' - לנוע עם השאלה</p>
13:00	מעגל סיכום + פיזור (13:30)